МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ КОМІТЕТ МОЛОДІЖНОЇ ПОЛІТИКИ,
СПОРТУ І ТУРИЗМУ УКРАЇНИ

УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ
РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ
МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИСЕТ "РЕГІ"
ІМЕНІ АКАДЕМІКА СТЕПАНА ДЕМ'ЯНЧУКА

КОНЦЕПЦІЯ
РОЗВИТКУ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УКРАЇНІ

Збірник наукових праць
Міжнародного університету "РЕГІ"
імені академіка Степана Дем'янчука

ПЕРІОДИЧНЕ НАУКОВЕ ВИДАННЯ
ВИПУСК 2

Присвячується 10-річниці
незалежності України

Рівне — 2001 рік

ББК 75
К652
Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні: Збірник наукових праць. — Рівне: "Принт Хауз", 2001. — Випуск 2. - 464 с.

У збірнику подано наукові статті провідних вчених з актуальних проблем розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні.

Рекомендовано до друку вченою радою Міжнародного університету "РЕГІ" імені академіка Степана Дем'янчука (протокол №10 від 2 липня 2001 року).

Редакційна колегія:

Дем'янчук А.С. — д.п.н., професор
(Міжнародний університет "РЕГІ" імені академіка Степана Дем'янчука);
Завацький В.І. — д.б.н., професор
(Міжнародний університет "РЕГІ" імені академіка Степана Дем'янчука);
Поташнюк Р.З. — д.м.н., професор
(Міжнародний університет "РЕГІ" імені академіка Степана Дем'янчука);
Приступа Є.Н. — д.п.н., професор
(Міжнародний університет "РЕГІ" імені академіка Степана Дем'янчука);
Магльований А.В. — д.б.н., професор
(Львівський медичний університет ім.Данила Галицького);
Мицкан Б. М. — д.б.н., професор
(Прикарпатський держуніверситет ім.Стефаника).

Рецензенти:

Вільчковський Є.С., — д.п.н., професор, член-кореспондент АПН України
(Львівський державний інститут фізичної культури);
Пасічник І.Д., — д.п.н., професор
(Національний університет "Острозька академія").

Відповідальний за випуск: **Дутчак М.В.**— к.п.н., доцент
(Управління з питань фізичної культури, спорту та туризму Рівненської облдержадміністрації).

ISBN 966-7206-14-9

© Міжнародний університет "РЕГІ" імені академіка Степана Дем'янчука, 2001

ВПЛИВ ЧАСОВОГО ФАКТОРА ПРИ ОВОЛОДІННІ ТЕХНІКОЮ ШВИДКІСНОЇ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА МАКАРОВА

А. М.Ковальчук
Львівський державний інститут фізичної культури

В практиці часто доводиться спостерігати, як працівники ОВС України, котрі достатньо мірі підготовлені до виконання стрілецьких вправ, без врахування обмеження часу на їх виконання, не завжди вдало засвоюють техніку швидкісної стрільби.

Як відомо, що між технікою стрільби, без врахування часового фактора, і швидкісною стрільбою Курсу стрільб - 97, існують суттєві розбіжності [2]. При стрільбі без врахування часу спуск курка виконується у відповідності з динамікою прицілювання - підведенням мушки в прорізь і прицільною лінією відносно мішені. А у швидкісній стрільбі структура пострілу дещо інша - виробництво пострілу здійснюється під час руху руки із зброєю, дія на спусковий гачок починається до встановлення зброї в зоні пострілу, а прицілювання виконується одночасно з виробництвом самого пострілу, дією на спусковий гачок. Разом з цим змінюється характер дії на спусковий гачок і прицілювання відповідно до чітко заданих часових параметрів [3].

При оволодінні технікою швидкісної стрільби важливо чітко усвідомлювати вказані відмінності і своєчасно перебудовувати створену структуру техніки і координаційний зв'язок стрілецьких дій, стрільби без врахування часового параметру і динамічної швидкісної стрільби. В іншому випадку необхідна трансформація техніки не здійсниться. Перші спроби виконання пострілу у динамічній швидкісній стрільбі можуть не свідомо приводити до виникнення такої розповсюдженої помилки, як натиск на спусковий гачок із запізненням або досить повільно (як правило це закінчується ривком вказівного пальця через нестачу часу для правильного завершення дії на спусковий гачок). Такі помилки швидко запам'ятовуються і проявляються як стійка негативна навичка [4].

Проведені спостереження показали, що виникнення таких помилок у деякій мірі зумовлено загальноприйнятою послідовністю переходу від стрільби, без врахування часового фактору до динамічної швидкісної стрільби.

У динамічній швидкісній стрільбі важливе значення має відчуття часу (швидкості, темпу), яке виробляється одночасно з підйомом руки, натиском на спусковий гачок і прицілюванням [3]. Підвищення швидкості потребує корекції динаміки і кінематики основного механізму рухових дій, особливо дії на спусковий гачок і підйому руки. У швидкісних вправах техніка і час (швидкість) органічно зливаються у нове самостійне поняття "правильна техніка".

Не випадково в методиці навчання виникає потреба у створенні тренажеру безпровідної реєстрації часових характеристик окремих елементів структури стрілецьких вправ [1].

Такий тренажер або аналогічні технічні засоби навчання нададуть можливість покращити якість навчання техніці динамічних швидкісних стрілецьких вправ (Курсу стрільб - 97), прискорять позитивний перенос рухових навиків, виконуватимуть такі функції:

- тестові:
  - швидкість зорово-рухової реакції;
  - час скидання зброї, час прицілювання;

- час циклу пострілу;
- часові характеристики усієї вправи.

- оціночні:
  - максимальна працездатність;
  - техніко-тактичні елементи вправи.
- тренувальні:
  - швидкість і влучність стрільби.

Відповідно до вимог наказу МВС України № 493 від 24.07.97 р. виникає необхідність у підвищенні рівня професійно-стрілецької підготовки особового складу підрозділів ОВС України, зосередження уваги на виконанні швидкісних стрілецьких вправ, дотримання заходів безпеки під час стрільби, раціональному використанні боєприпасів. Все це можливо завдяки впровадженню у навчально-тренувальний процес працівників ОВС тренажера безпровідної реєстрації часових характеристик , що забезпечить якість навчання техніки швидкісних динамічних стрілецьких вправ Курсу стрільб - 97.

ЛІТЕРАТУРА:

1. *Калініченко О.М. Формування структури руховий дій стрільців з лука з використанням технічних засобів навчання:Автореф.дис...канд.пед.наук: Київ, 1995.-24.*
2. *Наказ МВС України № 493 від 24.07.97р. "Про затвердження Курсу стрільб із стрілецької зброї для рядового та начальницького складу органів внутрішніх справ України".*
3. *Обучение скоростной стрельбе из пистолета Макарова: (Методические рекомендации). Составители В. Ф. Глущенко, А. А. Колоколов. – К.: РИО МВС Украины, 1994.*
4. *Полякова Т.Д. Формирование двигательных навыков стрелка: Учеб.пособ-.-Минск, 1993.-124с.*

ПІДГОТОВКА СПОРТСМЕНІВ ВИСОКИХ ДОСЯГНЕНЬ МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Михайло Козир[1], Аркадій Кисельов[2],

[1]Управління фізичної культури, спорту та туризму,

[2]Миколаївський державний педагогічний університет

Фізичне виховання існує з часу виникнення людського суспільства. Ще в давні часи відомий філософ Арістотель говорив: "Ніщо так не виснажує і не руйнує організм людини, як тривала фізична бездіяльність". В наш час соціальних, екологічних та побутових негараздів дещо змінюються акценти в оцінці ролі і місця фізичної культури в суспільстві. Зберігаючи традиційні тенденції як засіб всебічного гармонійного розвитку особистості, фізична культура стає єдиним в наш час доступним засобом збереження та розвитку здоров'я.