

Найменування навчальної дисципліни	Психологія кризових ситуацій
Кафедра:	Практичної психології та педагогіки
Лектор:	Яремко Роман Ярославович
Обсяг дисципліни:	3 кредити / 90 академічних годин, з них: лекцій – 32 години, семінарських занять – 16 години, самостійної роботи – 42 година
Результати навчання:	<p>– Демонструвати навички аналізу ситуації та здійснення комунікації у різних сферах діяльності організації.</p> <p>– Ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації.</p> <p>– Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.</p> <p>– Оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.</p>
Короткий зміст навчальної програми:	<p>Теорія надання психологічної допомоги в кризових ситуаціях.</p> <p>Вступ до психології Теоретичні основи кризової психології.</p> <p>Практика надання психологічної допомоги в кризових ситуаціях</p> <p>Екстрена психологічна допомога в екстремальних та кризових ситуаціях. Психологічні реакції людей у кризових ситуаціях.</p> <p>Постравматичний стресовий розлад: характеристика поняття, діагностика та моделі. Насильство в суспільстві та його наслідки. Кризові центри. Суїцид, як крайня форма переживання кризових подій. Синдром втрати.</p>
Необхідні базові знання з дисциплін (за потреби):	
Методи і критерії оцінювання:	<ul style="list-style-type: none"> • Усне опитування • Презентаційні проекти • Віртуальне середовище
Рекомендована література:	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Алешина Ю.Е.</i> Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М: Класс, 1999 – 114с. 2. <i>Берн Э.</i> Игры, в которые играют люди: Психология человеческих взаимоотношений; Люди, которые играют в игры: Психология человеческой судьбы / Э. Берн // Пер. с англ. – 4-е изд. – Мн.: ООО «Попурри», 2005. – 512 с. 3. <i>Бондаренко А.Ф.</i> Психологическая помощь: теория и практика. - К.: Укртехпрес, 1997. - 216 с. 4. <i>Карабанова О.А.</i> Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учеб. пособие. – М.: Гардарики, 2005. – 320 с. 5. <i>Коттлер Дж., Браун Р.</i> Психотерапевтическое консультирование. – СПб.: Питер, 2001. – 464 с. 6. <i>Кочюнас Р.</i> Основы психологического консультирования М.: "Академический проект", 1999 – 240с. 7. <i>Мещеряков Б.Г.</i> Большой психологический словарь / Б.Г. Мещеряков, В.П. Зинченко. – СПб.: прайм – Еврознак, 2005. – 672 с. – (Проект «Психологическая энциклопедия»).