



МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ, РОСІЙСЬКОЮ,
ПОЛЬСЬКОЮ ТА АНГЛІЙСЬКОЮ МОВАМИ

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

*Міжнародної
науково-практичної конференції
молодих вчених,
курсантів і студентів*

ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Львів – 2014

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

канд. техн. наук	Рак Т.Є. – головний редактор
канд. техн. наук	Половко А.П. – заступник головного редактора
д-р техн. наук	Гащук П.М.
д-р техн. наук	Грицюк Ю.І.
д-р техн. наук	Гудим В.І.
д-р техн. наук	Гуліда Е.М.
д-р психол. наук	Кривописина О.А.
д-р с.-г. наук	Кузик А.Д.
д-р техн. наук	Рак Ю.П.
д-р техн. наук	Семерак М.М.
д-р фіз.-мат. наук	Стародуб Ю.П.
д-р фіз.-мат. наук	Тацій Р.М.
канд. техн. наук	Башинський О.І.
канд. геолог. наук	Карабин В.В.
канд. техн. наук	Кирилів Я.Б.
канд. фіз.-мат. наук	Меньшикова О.В.
канд. хім. наук	Мірус О.Л.
канд. техн. наук	Пархоменко Р.В.
канд. техн. наук	Рудик Ю.І.
канд. техн. наук	Шелюх Ю.Є.

УДК 159.947

ПОЗИТИВНЕ МИСЛЕННЯ ЯК СКЛАДОВА УСПІШНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
РЯТУВАЛЬНИКА

Вавринів О.С.

Кривописина О.А., д-р психол. наук, доцент
Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Рятувальник – це не лише професія, це стан душі, адже своєю повсякденною самовідданою працею, пов'язаною з ризиком, він завжди готовий прийти на допомогу та виконати найважливіше своє завдання – врятувати та захистити людське життя.

Професія рятувальника можна сказати «ліпить», формує особистість, з колишнього недосвідченого юнака робить справжнього чоловіка, готового протистояти будь-яким труднощам та небезпекам, формує з різних людей згуртований колектив, де кожен готовий у будь-яку хвилину підставити товаришу своє плече. Сьогодні рятувальник – це одна із найблагородніших професій, яка об'єднує відважних і самовідданих людей, чий високий професіоналізм, здатність позитивно мислити, постійна готовність до самопожертви забезпечують кожній українській родині надійний захист від природних та техногенних лих.

Тойч підкреслював: «Ваше особисте, сімейне, професійне та соціальне становище є наслідком, який не може бути змінений без зміни вашої самосвідомості. Для отримання найкращих результатів у найкоротший термін рекомендуємо вам дотримуватися наступних принципів: 1) вважайте себе щасливим; 2) ні жартома, ні всерйоз не говоріть і не думайте про себе погано; 3) не ухиляйтеся від прийняття рішень; 4) любіть себе (або, принаймні, постарайтеся собі подобатися) і любіть інших людей; 5) вважайте все досяжним; 6) розглядайте всі події як сприятливі; 7) доводьте почату справу до кінця; 8) живіть широко, дозволяйте собі надмірності; 9) не дозволяйте собі йти на компроміси з собою, не задовольняйтеся малим, вважайте, що ви маєте право на найкраще; 10) не діліться ні з ким потаємним; 11) не виправдовуйтеся; 12) відстоюйте свої права; 13) контролюйте почуте – оберігайтеся від непотрібної інформації; 14) будьте терплячі. Кожен раз, відчуваючи нетерпіння по відношенню до когось, ми готуємося стати мішенню нетерпіння з боку когось ще. Важливо бути терплячим і по відношенню до себе самого. Хоча ви посіяли в собі нове насіння самовдосконалення, протягом деякого часу ви будете продовжувати поживати плоди ваших колишніх переконань і вчинків. Купуючи нову свідомість, слід пам'ятати, що те, чого ви навчилися раніше, глибоко відклалося у вас в мозку. Тому ви будете зберігати старі знання, звички поведінки аж до успішного завершення вашої спроби змінитися. Вірте в себе, не сумуйте; намагайтеся розвивати впевненість в собі. Повторюйте приємні думки по відношенню до себе та інших. Збільшуйте почуття задоволення кожну хвилину, годину і день. Якщо ви не задоволені сьогодні, завтра ви будете не задоволені ще більше. Це одне з правил підсвідомості. Вчіться бути щасливим. Почніть прямо зараз вчитися бути задоволеним і собою, і своїми поглядами, своєю родиною, батьками, дружиною, дітьми і навіть собакою, своїми здібностями, начальником, колегами. Покращуйте все, що можете або хочете. Приймайте все таким, яке воно є» [1].

Позитивне мислення – це розумова діяльність людини, спрямована на прогнозування уявних ситуацій, з метою вибору оптимального рішення, реалізувавши яке людина, не завдаючи шкоди оточуючим, отримує задоволення [2].

Позитивне мислення – це культура думки, яка вимагає уваги та розвитку, що сприяє особистісному та професійному росту людини.

Кожного разу виконуючи свої обов'язки рятувальник зустрічається із невизначеністю та стресом ефективною зброєю в боротьбі із якими є позитивне мислення. Воно зводиться, перш за все, до навмисного фіксування уваги на позитивних якостях оточуючих нас людей і подій. Іншими словами, це свідоме виявлення та заохочення сильних сторін кожної людини чи явища.

Формування позитивного мислення у рятувальника, як і у представників інших професій необхідно, так як людина повинна бути впевнена в тому, що наділена величезним потенціалом, здоров'ям і здібностями до досягнення успіху. Необхідно виробити звичку – позитивно мислити, оскільки ця звичка допомагає людині проходити через важкі періоди життя.

Література:

1. Столяренко Л. Д. Основы психологии // Л. Д. Столяренко, И-во: «Феникс» Ростов-на-Дону, 2000. – 642с.
2. Тойч Ч. К., Тойч Д. М. Второе рождение, или искусство познать и изменить себя. М., 1994. – 345с.