



МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ  
УКРАЇНСЬКОЮ, РОСІЙСЬКОЮ,  
ПОЛЬСЬКОЮ ТА АНГЛІЙСЬКОЮ МОВАМИ

## ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

*Міжнародної  
науково-практичної конференції  
молодих вчених,  
курсантів і студентів*

### ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

*Львів – 2014*

#### РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

канд. техн. наук	<b>Рак Т.Є.</b> – головний редактор
канд. техн. наук	<b>Половко А.П.</b> – заступник головного редактора
д-р техн. наук	<b>Гащук П.М.</b>
д-р техн. наук	<b>Грицюк Ю.І.</b>
д-р техн. наук	<b>Гудим В.І.</b>
д-р техн. наук	<b>Гуліда Е.М.</b>
д-р психол. наук	<b>Кривописина О.А.</b>
д-р с.-г. наук	<b>Кузик А.Д.</b>
д-р техн. наук	<b>Рак Ю.П.</b>
д-р техн. наук	<b>Семерак М.М.</b>
д-р фіз.-мат. наук	<b>Стародуб Ю.П.</b>
д-р фіз.-мат. наук	<b>Тацій Р.М.</b>
канд. техн. наук	<b>Башинський О.І.</b>
канд. геолог. наук	<b>Карабин В.В.</b>
канд. техн. наук	<b>Кирилів Я.Б.</b>
канд. фіз.-мат. наук	<b>Меньшикова О.В.</b>
канд. хім. наук	<b>Мірус О.Л.</b>
канд. техн. наук	<b>Пархоменко Р.В.</b>
канд. техн. наук	<b>Рудик Ю.І.</b>
канд. техн. наук	<b>Шелюх Ю.Є.</b>

УДК 159.942

## ОСОБЛИВОСТІ ПОЧУТТЯ ЗАЗДРОСТІ У ДРУЖНІХ СТОСУНКАХ

Яртим М. І.

Кривошишина О. А., д-р психол. наук, доцент

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Заздрість у всіх людей різна – одні, самі того не бажаючи, відчувають її і намагаються відігнати зі своїх думок і серця, інші – можуть навіть опуститися до ганебних вчинків, керуючись заздрісними почуттями. Причиною заздрості можуть бути багатство та успіх інших, слава, а інколи і маленькі життєві радощі, які є у кожної людини і які "у сусіда" чомусь завжди здаються більшими і кращими. Не зважаючи на усі причини та пояснення заздрості, не існує поганих чи хороших почуттів, але є приємні і неприємні. Залежно від того, як людина ставиться до власних почуттів і чи розуміє вона їх, із заздрості можна зробити дуже ефективний інструмент для досягнення свого внутрішнього духовного росту [2, с. 63].

У друзів прийнято підтримувати один одного в біді, допомагати у важку хвилину, разом вирішувати проблеми. Набагато рідше друзі можуть щиро розділити радість один з одним [3, с. 109]. У жінок дорога покупка, вдала стрижка, гарний роман, просування по службі – все це може стати приводом для народження дуже неприємного почуття – заздрість. Порадити успіху іншого дуже непросто, але якщо в друзів розвинена така якість то вони зможуть ділити не тільки біди, але й радості один з одним [7].

Багато особистостей потрапляли в ситуації, коли близькі люди, особливо подруги, зовсім не радіють успіхам, а якимось дивно реагують – опускають очі, відводять погляд, і переводить тему розмови. Виною всьому – заздрість. Звичайна людська заздрість, яка охоплює все тіло і концентрується десь в області грудей (просто «жаба душить»). Заздрість подруг – явище, яке часто зустрічається в жіночій дружбі.

Заздрість у подруги, це таке приховане захоплення, вона його не може виразити, їй потрібно, щоб нею теж усі захоплювалися, тільки приводу немає. І тому, коли той, хто відчуває заздрість, сміливо може говорити: "Спасибі за комплімент", тому що таким чином людина проявляє захоплення, хоча і таємне [6].

Сучасні дослідники вважають, що заздрість – сигнал в організмі людини, щоб розвинути кращі в собі риси характеру [4, с. 55].

Якщо кожен є особистістю і прагне розвивати якісь певні якості, то заздрість є необхідним почуттям. Якщо кожен викликає заздрість, значить, він сприяє особистісному зростанню якоїсь людини [1, с. 28].

Заздрість подруги це не що інше, як латентне (приховане) захоплення, яке вона не може висловити тільки тому, що їй теж хочеться, щоб нею захоплювалися, однак приводу поки немає. За Дяченко Л. А. заздрість подруг – обов'язкова частина дружби. Якщо людина бачить, що подруга їй заздрить, значить, їй потрібно допомогти в розвитку якихось якостей. Якщо людині не байдужа подруга, потрібно поділитися своїм ставленням до заздрості і попроси кожного разу виражати їй свою заздрість. Це буде підтвердженням того, що людина чогось в черговий раз домоглася [5].

Всім ще в дитинстві говорили, що заздрити це погане почуття і люди всіляко намагаються придушити його у собі. І щоб замаскувати заздрість та знайти причини неприязні, починають шукати недоліки в інших людях. Тому так часто можна почути, що жінка, яка отримує багато уваги від чоловіків – легковажна, багатий чоловік – обов'язково злодій, а уважний до жінок чоловік – підкаблучник. Якщо людина також намагається приховати свою заздрість – їй необхідно це припинити. Натомість, потрібно визнати, що кожен схильний заздрити іншим та придивитись, що зробили інші для того, щоб мати те, про що мріяли. Заздрість може стати чудовим стимулом для досягнення цілі та особистого розвитку, якщо її направити у правильне русло [7].

## Література:

1. Джемс У. Психологія / Пер. с англ. – М.: Педагогіка, 1991. – 269 с.
2. Зарудная А.А. Эмоции и чувства // Психология: Учебник. – Минск, 1970. – 342 с.
3. Кубланов Б.Г. Эстетическое чувство и искусство. – Львов, 1966. – 275 с.
4. Шингаров Г.Х. Эмоции и чувства как формы отражения действительности. – М., 1971. 253 С.
5. <http://biznesoblast.com/society/8646/>
6. <http://www.zp-pravda.info/index.php?option>
7. <http://megasite.in.ua/117281-vsi-kolori-zazdrosti.html>